

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



LA FÉDÉRATION NATIONALE DES ÉTUDIANT.E-S EN SCIENCES INFIRMIÈRES (FNESI) ET LA MUTUELLE NATIONALE DES HOSPITALIERS (MNH) : MOBILISÉS POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES FUTURS PROFESSIONNELS INFIRMIERS

Paris, du 26 au 29 mars 2026 - La Fédération Nationale des Étudiant.e.s en Sciences Infirmières (FNESI) et la Mutuelle Nationale des Hospitaliers (MNH) ont organisé avec succès la **2e édition des Journées Nationales de la Santé et du Bien-Être des Étudiants en Sciences Infirmières (JNSBE)** placées sous le patronage de Stéphanie Rist, ministre chargée de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées.

Des actions concrètes face à un contexte préoccupant

Il y a un an, la FNESI révélait que **72 % des étudiants en sciences infirmières envisageaient d'abandonner leur formation**, en raison du mal-être en stage, des difficultés académiques et de la précarité. Ces chiffres ont confirmé l'**urgence d'agir pour préserver la santé physique et mentale de ces futurs professionnels**, qui seront demain au cœur de notre système de santé.

Face à cette situation, la MNH, **fortement engagée pour la santé des professionnels de santé, a choisi de s'associer à la FNESI pour organiser un événement entièrement dédié aux étudiants**. L'objectif ? Leur offrir un espace d'échange, de sensibilisation et de formation, tout en les outillant pour affronter les réalités du terrain.

Un événement conçu par et pour les étudiants

La 2e édition des JNSBE a réuni plus de 140 étudiants en sciences infirmières venus de toute la France, ainsi que des professionnels de santé, des représentants institutionnels et associatifs.

Pendant quatre jours, les participants ont pu aborder des thématiques essentielles :

- Santé mentale et développement des compétences psychosociales
- Santé physique (sommeil, sport, alimentation) et prévention des troubles musculo-squelettiques
- Vie sexuelle et affective
- Prévention des conduites addictives (tabac, alcool, drogues)

Clara Schmitt

Attachée Presse FNESI

presse@fnesi.org

06 59 35 54 33



Jérôme Aubé

Attaché Presse MNH

presse@mnh.fr

06 29 82 76 55

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



À travers des conférences, des ateliers pratiques, des tables rondes et des espaces de discussion, les étudiants ont pu échanger avec des experts, partager leurs expériences et s'approprier des outils concrets pour leur épanouissement personnel et professionnel.

Former pour agir : les étudiants au cœur de la prévention

Les JNSBE 2026 ont permis de former les participants à déployer, dans leurs établissements de formation, des **actions concrètes de prévention**, dans le cadre des « Semaines Bien-être FNESI - MNH ». Les associations étudiantes jouent un rôle central dans ce dispositif, en tant que relais et actrices de la prévention santé.

Un programme riche et varié

- **Jeudi 26 mars 2026 - Salon Infirmier, Paris Expo Porte de Versailles**

La première journée a été marquée par l'ouverture officielle des JNSBE sur le Salon Infirmier, suivie d'une table ronde sur la santé mentale des étudiants en sciences infirmières. Experts, institutionnels et étudiants ont présenté des outils et des actions concrètes pour aider les étudiants à faire face aux défis de leur futur environnement professionnel.

- **Vendredi 27 mars 2026 - Conseil régional Île-de-France, Saint-Ouen**

La deuxième journée a été dédiée à l'identification des risques professionnels, à travers des ateliers pratiques animés par des spécialistes de la prévention de l'INRS ainsi qu'à l'égalité professionnelle à l'hôpital, à travers des regards croisés de professionnels issus de l'association Donner des ELLES à la santé et En Avant Toutes / Cnaé et du Conseil National de l'Ordre des Infirmiers.

- **Samedi 28 mars 2026 - Université Sorbonne Paris Nord, Campus de Bobigny**

Les participants ont pris part à un Prev'athon (organisé par les équipes du Bureau d'Intelligence Collective et de la Direction de la Prévention de la MNH), autour de 6 ateliers thématiques (alimentation, sommeil, sport, vie affective, conduites addictives, santé mentale). Cela leur a permis de créer différents projets de prévention activables au sein de leurs établissements de formation.

- **Dimanche 29 mars 2026 - Université Sorbonne Paris Nord, Campus de Bobigny**

La dernière journée a été consacrée aux techniques de mindfulness et réduction du stress.

Clara Schmitt

Attachée Presse FNESI

presse@fnesi.org

06 59 35 54 33



Jérôme Aubé

Attaché Presse MNH

presse@mnh.fr

06 29 82 76 55

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Un engagement durable pour les années à venir

Face aux enjeux majeurs que représentent la santé et le bien-être des étudiants en sciences infirmières, la **FNESI** et la **MNH** réaffirment leur mobilisation et leur engagement à porter des **actions concrètes et durables pour les professionnels de demain**. Elles donnent d'ores et déjà **rendez-vous aux étudiants en 2027** pour une troisième édition des **Journées Nationales de la Santé et du Bien-être**.

« Défendre la santé et le bien-être des ESI est le socle de l'engagement de la FNESI. Le succès de ces journées est une preuve concrète que les actions de soutien direct aux étudiants sont non seulement nécessaires, mais également très appréciées par ceux-ci. Aujourd'hui, nous sommes heureux d'avancer avec la MNH autour d'une vision commune : un avenir où tous les étudiants en sciences infirmières sont préparés à relever les défis du domaine de la santé. » **Damien SARMEO, Président de la FNESI.**

« A travers ces journées co-organisées avec la FNESI, la MNH affirme son engagement pour la santé des étudiants en sciences infirmières, comme elle le fait quotidiennement pour les actifs hospitaliers. En alliant nos expertises et réseaux respectifs, nous avons pu apporter aux participants de ces journées des éclairages, des outils et des compétences pour prendre soin de leur propre santé. » **Benoît Fraslin, Président de la MNH.**

#JNSBE2026 #ESIonallaitbien



Sous le Patronage
de Madame Stéphanie Rist
Ministre de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes Handicapées

À propos des organisateurs



Journées Nationales
de la Santé et du
Bien-Être des Étudiants
en Sciences Infirmières

Un événement autour de la santé
des professionnels de santé, conçu par :



#ESIonallaitbien

Du 26 au 29 mars 2026 à Paris

La **Mutuelle Nationale des Hospitaliers et des professionnels de la santé et du social (MNH)** est née le 1er février 1960 de la volonté des hospitaliers de couvrir solidairement leurs besoins de protection en santé. La MNH est la mutuelle de référence du monde de la santé et du social, spécialiste de la couverture complémentaire santé et de la prévoyance des hospitaliers. La mutuelle a construit son action sur l'efficacité et la détermination à défendre, sans compromis, le bien-être des hospitaliers.

Elle agit pour améliorer les conditions et les parcours de vie de ses adhérents, en protégeant l'enfance, la famille, les personnes âgées ou handicapées.

La **Fédération Nationale des Étudiant.e.s en Sciences Infirmières (FNESI)** est la seule structure représentative des 120.000 Étudiants en Sciences Infirmières (ESI) de France. À ce titre, elle a pour but de défendre les intérêts matériels et moraux tant collectifs qu'individuels, des ESI et exprime leurs positions sur tous sujets les concernant. La FNESI porte une réflexion continue sur la nature et l'organisation de la formation en sciences infirmières, sur la profession d'infirmier et plus largement sur les problématiques de santé. C'est par celle-ci qu'elle a toujours su être force de propositions et porter une vision d'avenir sur la société.

Clara Schmitt

Attachée Presse FNESI

presse@fnesi.org

06 59 35 54 33



Jérôme Aubé

Attaché Presse MNH

presse@mnh.fr

06 29 82 76 55